

СТАНОВИЩЕ

на проф. Красимир Лазаров Петков, дн

относно конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент” на
Национална спортна академия „Васил Левски”

в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“,
(Плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове“ обнародван в
Държавен вестник бр. 28 от 05.04.2019г., стр. 79.

В обявения конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” участва само един кандидат – гл. ас. Румен Иванов Йосифов, доктор, който към момента на обявяването е преподавател в катедра „Водни спортове“.

Биографични данни за кандидата и редовност на представените документи за участие и допускане до конкурса.

Главен асистент Румен Иванов Йосифов, доктор, е роден на 15.10.1967г. в гр. София. Средното си образование завършва през 1985г. в ЕСПУ „Ген. Емил Марков“ – спортен профил, Висшето си образование завършва през 1992 г. в Национална спортна академия „Васил Левски”, гр. София. От 1988 до 1990г. Йосифов работи в ДФС „Левски Спартак“ в гр. София, като треньор по плуване, а от 1992г. до 1995г. е учител в УСШ „Люлин“. През 1995г. след спечелен конкурс в НСА „Васил Левски “ е назначена за асистент към катедра „Водни спортове“ на 05.05.1995г., където работи и в момента. В периода след 1998г. получава академичната длъжност „Старши асистент“, а от 2003г. до сега Йосифов е „Главен асистент“. През 2016г. гл. ас. Йосифов успешно защитава дисертационен трудна тема „Технико-тактически профил на стила кроул при плувци от световния елит“ и му е присъдена ОНС „Доктор“ на НСА „Васил Левски“.

Високата квалификация на гл. ас. Йосифов е гарантирана от участието му в треньорския комитет по плуване към БФПС, треньорската и състезателна дейност и не на последно място от публикационната му активност. Участието му в много и разнообразни проекти провеждани от престижни институции е потвърждение на казаното по-горе.

Главен асистент Йосифов е воден спасител от 1984г., инструктор по фитнес и аеробика, участник в авторския колектив подготвил разработването на „Учебната програма за спортните училища“ и „Система за оценяване на резултатите по спортна подготовка на учениците в спортните училища“. От 2000г. той е треньор по плуване създал множество добри състезатели, постигнали високи и стабилни спортни резултати у нас

и в чужбина на всички възрасти. Главен асистент Йосифов провежда практически занятия по специалност и в общия курс на обучение със студенти от бакалавърска степен на трите факултета в Академията.

Осъществил е научно ръководство на един успешно защитил дипломант. Участвал е в множество образователни и научни проекти. Добро впечатление прави участието на Йосифов в проекта „Обективно изследване на физическата активност в подкрепа на националната политика на УЗФА“.

Главен асистент Йосифов е един от изявените ни специалисти в областта на плуването. Като високо квалифициран треньор той е в състояние да подпомогне множество състезатели да постигнат високи спортни резултати.

Главен асистент Румен Иванов Йосифов, доктор е представил всички необходими документи за участие в конкурса. Те напълно отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „доцент“, според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Наукометрични показатели на представените за участие в конкурса материали.

Научната продукция, с която гл. ас. Румен Иванов Йосифов, доктор участва в конкурса за „Доцент“ включва 11 научни труда, както следва:

- Монография – 1 бр. „Аеробните способности в спортното плуване“, изд. от НСА-ПРЕС, София, 2018, ISBN 978-954-718-548-7. на която Йосифов е самостоятелен автор;
- Научните статии 10, като следва:
- Водещ автор – 8, от които:
Самостоятелни – 8;
В съавторство – 2.

Представената за рецензиране научна продукция отговаря на изискванията за такива конкурси. Цялостната изследователска дейност е целенасочена и научно обоснована, а творческите търсения на Йосифов са насочени към плувния спорт, като за целта са използвани надеждни научни методи и подходи даващи отлични резултати.

Тематична насоченост на публикациите и приноси.

Основната научно - теоретична насоченост и приложни приноси в научните трудове на Йосифов могат да се обобщят в следните направления:

1. Аеробните способности в спортното плуване. **Монография.** В представения за рецензия монографичен труд за първи път е

направен опит за анализ, обобщаване и съчетаване на методиките за развитие на аеробните способности на плувците чрез средствата на вода и на сухо. В него автора анализира работните зони и тренировъчните категории за развитие на аеробните способности, предлагани от утвърдените школи, а извършения анализ ще даде насоки на треньорите по плуване да се ориентират в разнообразната литература.

2. Развитие на личните резултати в дисциплината 100 метра свободен стил – мъже. **Научна статия.** В настоящата научна статия автора разкрива оптималният възрастов диапазон за постигане на максимални резултати в дисциплината 100 метра свободен стил – мъже.
3. Критичната плувна скорост – ниво на интензивност или просто статистически параметър? **Научна статия.** В настоящата научна статия автора установява, че критичната плувна скорост зависи повече от използваните регресионен модел и продължителност на натоварванията, отколкото от състоянието на плувца.
4. Влияние на компонентите на състезателната дейност върху резултатите в дисциплината 200 метра съчетано плуване – мъже. **Научна статия.** В резултат на извършените изследвания автора установява, че спортният резултат в различните стилове зависи в голяма степен от ефективността на обръщанията, дължината на загребванията и сравнително ниския темп, като прави и съответните препоръки за подобряването на компонентите на състезателната дейност.
5. Специфични особености при преодоляването на състезателната дистанция в дисциплината 400 метра съчетано плуване – мъже. **Научна статия.** В настоящата статия резултатите от извършените изследвания показват, че скоростта на дистанционното плуване на гръб е средно с около 9% по-ниска от тази на бъртерфлай, а на бруст с около 10% по-ниска от тази на гръб, от което автора отдава голямо значение на усъвършенстването на подводните движения при бъртерфлай и гръб за подобряване на резултатите.
6. Влияние на компонентите на състезателната дейност върху резултатите в плувната дисциплина 200 метра гръб – мъже. **Научна статия.** В настоящата научна статия, авторите Н. Изов и Р. Йосифов, извършват задълбочен и обстоятелствен анализ на влиянието на компонентите на състезателната дейност в дисциплината 200 m гръб, а получените резултати показват, че плувците намаляват скоростта си главно чрез

- намаляване на темпа през първата половина на състезателната дистанция и чрез скъсяване на крачката през втората половина. Развиването на висока скорост с мощни и сравнително бавни загребвания през първите 100 метра и финиширането с висок темп са от голямо значение за резултата на 200 метра гръб.
7. Специалистите на средни и дълги дистанции в дисциплините 400 и 1500 метра свободен стил. **Научна статия.** В настоящата статия са анализирани съставът на посочения контингент и начинът на преодоляване на дистанциите. Сравнени са междинните времена, запасът на скоростта и коефициентът на издръжливост. Резултатите показват статистически достоверни разлики при различните категории плувци.
 8. Варианти на кроуловата техника в дисциплините на свободния стил. **Научна статия.** Получените резултати показват, че в късите дисциплини 50 и 100 m свободен стил се прилага шест-тактов кроул, но има и изключения. В дисциплината 200 m свободен стил се изисква шест-тактова координация, а при нарастване на дистанцията се увеличава броят на състезателите използващи друг вариант на кроула.
 9. Интегралните технически параметри при плуването в края на дистанцията на 100 и 200 метра свободен стил-мъже. **Научна статия.** Получените резултати показват, че няма модел на изменение на технически параметри, валиден за всички състезатели при тези дисциплини, динамиката е различна при двете дистанции и зависи от индивидуалните особености на състезателите.
 10. Темп и крачка при 200 метра свободен стил – мъже. **Научна статия.** От направения анализ са изведени 5 основни извода разкриващи полезни за тренировките закономерности.
 11. Сравняване на две методики за обучение по плуване в открити водни площи. **Научна статия - 11. Кутинчева, П., О. Алхасаири, Р. Йосифов.** Авторите на статията установяват високата ефективност на разработената методика за програмирано обучение. Алгоритмичната програма способства за диференциация на обучението в зависимост от индивидуалните възможности на студентите.

Като специалист и в областта на плувните спортове гл. ас. Румен Иванов Йосифов, е отделил значимо място в научната си продукция за разработване на методически подходи, насочени към изясняването на същността на различните по насоченост тренировъчни натоварвания в

спортното плуване, дозировката и реда на използване на средствата и методите за прилагане на оптимално натоварване, изследвания, свързани с въпросите на практическата реализация на подготовка на елитните плувци. В тях особено място заемат изследванията за специфичното влияние на отделните компоненти и насочеността на тренировъчните натоварвания върху представянето на плувците. Представено е задълбочено изследване за развитието на личните резултати в дисциплината 100 метра свободен стил – мъже, където изследването на заложените параметри показва тенденции за развитие на спортния резултат.

Признание за научната продукция на кандидата са приложените в справката към документацията и 12 цитирания.

Оценка за преподавателската дейност на гл. ас Румен Иванов

Йосифов

Йосифов притежава висока компетентност, като треньор и учен, проявява активност при професионалното си усъвършенстване. Участва активно в множество научно-изследователски проекти и инициативи, като и в дейността на БФПС.

Заклучение:

Оценявам положително:

- Професионалната квалификация
- Педагогическите умения
- Отговорното отношение
- Преподавателската дейност
- Практическата реализация
- Научно-изследователската продукция и въз основата на направените анализи и оценки, на посочените научно-приложни приноси на научните трудове, както и на качествата на преподавател, научен работник и практик, предлагам на гл. ас. Румен Иванов Йосифов, доктор да бъде присъдена академичната длъжност „Доцент” на Национална спортна академия „Васил Левски” в професионално направление 7.6. Спорт (Плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове“.

22.07.2019г.

Член на научното жури:

/ проф. Красимир Петков, дн /

Translated from Bulgarian:

SUBMISSION

of Prof. Krasimir Lazarov Petkanov, D.Sc.,

**on a competition for taking the academic position "Associate Professor"
(Docent) at the National Sports Academy "Vasil Levski"**

**in a professional field 7.6. Sports, specialty "Sport", (Swimming) for the
needs of the Department of Water Sports promulgated in State Gazette no.
28 of 05.04.2019, p. 79.**

In the announced competition for taking the academic position "Docent" only one candidate - Ch. Assistant Rumen Ivanov Yosifov, Ph.D., who at the moment of this announcement is a lecturer at the Department of Water Sports.

Biographical information about the candidate and the regularity of the submitted documents for participation and admission to the competition.

Chief Assistant Rumen Ivanov Yosifov, Ph.D., was born on October 15, 1967 in Sofia. His secondary education ended in 1985 at the USPS "Gen. Emil Markov" - sport profile. He graduated in 1992 at the National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia. From 1988 to 1990 Yosifov works at the Levski Spartak SPCA in Sofia, as a swimming coach, and from 1992 until 1995 is a teacher at the USS Liulin. In 1995, after winning a competition at the NSA "Vassil Levski" he was appointed as an assistant at the Department of Water Sports on 05.05.1995, where he is currently working. In the period after 1998, he received the academic title "Senior Assistant", and since 2003, Yosifov is a Chief Assistant. In 2016. Ch. Ass. Yosifov successfully defended his dissertation on the topic "Techno-tactical profile of the style crawl in swimmers of the world elite" and he was awarded the NSA "Doctor" of NSA "Vasil Levski".

The high qualification of Ch. Ass. Yosifov is guaranteed by his participation in the BFSS coaching committee, his activities in coaching and competing and, last but not least, his publication activity. His involvement in many various projects conducted by prestigious institutions is a confirmation of what has been said above.

Chief Assistant Yosifov has been a lifeguard since 1984, an instructor in fitness and aerobics, a participant in the team that has worked on the preparation of the "Sports School Curriculum" and "System for Evaluation of the Results of Sports Education for Students in Sports Schools". Since 2000 he is a swimming coach who has helped many good athletes from all ages who have achieved high results in sport at home and abroad. Chief Assistant Yosifov is in charge of

practical classes in this field also for the general training courses with undergraduate students at the three faculties of the Academy.

He has been a scientific supervisor to a successful graduate student. He has participated in numerous educational and scientific projects. It is also a good impression that Yosifov participated in the project "Objective Study of Physical Activity in Support of the National Policy of HDPA".

Chief Assistant Yossifov is one of our distinguished specialists in the field of swimming. As a highly trained coach, he is able to help many athletes achieve high results in sport.

Chief Assistant Rumen Ivanov Yosifov, PhD has submitted all the necessary documents for participation in the competition. They fully meet the terms and conditions for taking the academic position "associate professor" (docent) according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Application and the Regulations for Occupation of Academic Staff Positions at the NSA "Vasil Levski".

Scientific indexes of the materials submitted for participation in the competition.

The scientific work, with which Ch. Ass. Rumen Ivanov Yosifov, Ph.D. participates in the Docent Competition includes 11 scientific papers, as follows:

Monograph - 1, "Aerobic Abilities in Sport Swimming", issued by NSA-PRESS, Sofia, 2018, ISBN 978-954-718-548-7. on which Yosifov is an independent author;

Scientific articles 10, as follows:

Leading author - 8 of which:

Independent - 8;

In co-authorship - 2.

The scientific work, which was submitted for review, is in conformity with the requirements for such competitions. The overall research activity is purposeful and scientifically justified, and Yossifov's creative interests are directed at swimming sports, involve reliable scientific methods and approaches that give excellent results.

Thematic focus of publications and contributions.

The main scientifically theoretical orientation and applied contributions in the scientific works Yosifov can be summarized in the following categories:

1. Aerobic abilities in sport swimming. **Monograph.** In the monographic work presented for review, for the first time, an attempt was made to analyze, summarize and combine the methods for the development of swimmers' aerobic abilities through water training and dry training. There the author

- analyzes the work areas and training categories for development of the aerobic abilities offered by established schools, and the analysis will provide guidance for swimming coaches to manage the information in various literature sources.
2. Development of personal results in the discipline of 100 meters freestyle - men. **Scientific article.** In the present article, the author reveals the optimal age range to achieve maximum results in the 100m freestyle-men discipline.
 3. Critical swimming speed - level of intensity or just a statistical parameter? **Scientific article.** In the current scientific paper, the author determines that critical swimming speed depends more on the used regression model and the duration of the applied stress rather than on the physical condition of the swimmer.
 4. Influence of competition components on the results in the 200 meter coupled swimming discipline - men. **Scientific article.** As a result of this research, the author concludes that the results in different styles depend up to a large extent on the efficiency of the turns, the length of the strokes and the relatively low pace, and he also gives corresponding recommendations for the improvement of the components of the competition activity.
 5. Specific features in finishing the competition distance of 400 meters coupled swimming - men. **Scientific article.** In the present article, the results of the research show that the speed of remote swimming on the backstroke is on average about 9% lower than that of butterfly swimming, and on a breaststroke is on average about 10% lower than that on backstroke which justifies the author to give great importance on mastering underwater motions in butterfly and backstroke to improve results.
 6. Influence of the components of the competition on the results in the swimming discipline 200 meters backstroke - men. **Scientific article.** In the present scientific paper, the authors N. Isov and R. Yosifov made an in-depth analysis of the impact of the components of the competition in the discipline 200 m backstroke and the results obtained showed that the swimmers slow down mainly by decreasing the speed in the first half the competition distance and by shortening the stroke in the second half. Developing high speed with powerful and relatively slow strokes in the first 100 meters and high speed finishing are of great importance for the 200 meter backstroke result.
 7. Specialists in average and long distances in the 400 and 1500 meters freestyle disciplines. **Scientific article.** This article analyzes the composition of this contingent and the way of

- overcoming the distances. Average times, speed saved, and endurance ratio are compared. The results show statistically significant differences between different categories of swimmers.
8. Variants of crawl technique in free style disciplines. Scientific article. The results show that in the short 50 and 100 m free styles a six-stroke crawl is applied, but there are also exceptions. In 200 m free styles, six-stroke coordination is required, and when the distance increases, the number of athletes using another crawl technique increases too.
 9. Integral technical parameters in swimming at the end of the distance of 100 and 200 meters freestyle - men. Scientific article. The results obtained show that there is no model of change of technical parameters, which is valid for all participants in these disciplines, the dynamics are different at both distances and depend on the individual characteristics of the competitors.
 10. Speed and strokes at 200 meters freestyle - men. Scientific article. From the analysis, 5 main conclusions are revealed, uncovering important and useful informations for coaches.
 11. Comparison of two swimming training methods in open water areas. **Scientific article - 11. Kutincheva, P., O. Alhashiri, R. Yosifov.** The authors of the article establish the high effectiveness of the developed training methodology. The algorithmic program helps differentiate learning methods while taking the abilities of the students into consideration.

As a specialist in the field of swimming sports Ch. Ass. Rumen Ivanov Yosifov has devoted a significant part of his scientific activity to developing methodical approaches aimed at clarifying the essence of the various training exercises in sport swimming, the dosage and the order of use of the means and methods for application of optimal load, studies related to the practical realization of the training of the elite swimmers. A special place has the research on the specific effect of individual components and the aim of training stress on the performance of the swimmers. An in-depth research on the development of personal results in the discipline 100 m - men is made, where the analysis of the included parameters shows a tendency for developing the results. Recognition of the candidate's scientific work is given in the reference to the documentation and 12 citations.

Evaluation of the teaching activity of Ch. Ass. Rumen Ivanov Yosifov

Yosifov has a high competence as a coach and a scholar, he is active in his professional development. He has participated actively in numerous research projects and initiatives, as well as in the activities of the BFSS.

Conclusion:

I evaluate positively:

- The professional qualification
- The pedagogical skills
- The responsible attitude
- The teaching activity
- The practical realization
- Scientific research work and based on the analyzes and evaluations made, the scientific and applied contributions of the scientific works as well as the qualities of a lecturer, researcher and practitioner, I propose Ch. Ass. Rumen Ivanov Yosifov, Ph.D., to be awarded the Academic Position "Docent" of the National Sports Academy "Vassil Levski" in professional field 7.6. Sport (Swimming) for the needs of the Department of Water Sports.

22.07.2019.

Member of the scientific committee;

/ prof. Krasimir Petkov, D.Sc. /